



INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA „PO NARKOZIE”

Właśnie obudziłeś się po zabiegu stomatologicznym wykonanym w narkozie dentystycznej, czyli sedoanalgezji. Masz w rękę instrukcję postępowania po narkozie, która pozwoli Ci spokojnie przeżyć kilka najbliższych dni i podpowie co robić w wypadku powikłań jakie w tym okresie mogą nastąpić.

- Wychodząc z gabinetu, **poproś osobę towarzyszącą, aby prowadziła Cię pod rękę, zwłaszcza po schodach**. Bezpośrednio po narkozie występują u większości pacjentów zaburzenia równowagi grożące upadkiem.
- **Nie wolno Ci pod żadnym pozorem w dniu wykonywania narkozy prowadzić samochodu oraz obsługiwać urządzeń mechanicznych takich jak kosiarki, tokarnie, piły tarczowe, itp.**
- W drodze powrotnej do domu **wstąp do apteki** celem zakupu niezbędnych leków potrzebnych w pierwszych dniach gojenia się dziąseł.
- **Gaziki, które masz w ustach wypluj nie wcześniej niż po 1 do 1,5 godziny od wyjściu z gabinetu**. Zapobiegają one wczesnym krwawieniom dziąseł i pozwalają na wytworzenie się skrzepu, który jest naturalnym opatrunkiem dla rany. Pamiętaj, aby odruchowo nie wysysać skrzepów z rany, gdyż grozi to zakażeniem lub powstaniem bardzo bolesnego powikłania zwanego „suchym zębodołem”.
- **Po powrocie do domu połóż się do łóżka i prześpij**. Podczas snu znikają wszystkie nieprzyjemne skutki narkozy.
- Gdy poczujesz, że mija znieczulenie możesz bez obaw zażyć jeden z kupionych uprzednio w aptece środków przeciwbólowych (polecamy Pyralginę, Ibuprom, Ibuprom MAX)
- Po kilku godzinach od zabiegu może wystąpić obrzęk twarzy w okolicy usuwanych zębów. To częsta reakcja organizmu. Aby usunąć obrzęk stosuj **okłady na twarz z Altacetu**.
- **Pierwszy posiłek najlepiej spożyć nie wcześniej niż 4 do 6 godzin po zabiegu**. Pamiętaj, żeby nie był gorący lub twardy, gdyż może to doprowadzić do krwawienia.
- Z rany po usuniętych zębach często wychodzą drobne odłamy kostne (kłujące w język). **TO NORMALNE** - podczas wizyty kontrolnej zgłoś to lekarzowi - zostaną natychmiast usunięte.
- **Ważne jest, abyś co najmniej 3 dni po zabiegu nie palił**. Dym tytoniowy dostając się do świeżych ran prowadzi często do ich zakażeń.
- **Jeżeli masz zeszyte dziąsło, nie próbuj samodzielnie usuwać szwów**. Zrobi to lekarz podczas wizyty kontrolnej.
- **Jeżeli mocno krwawią Ci rany kilka godzin po zabiegu** zastosuj zimną płukanekę z wody utlenionej w następujący sposób:
Weź łyżkę stołową 3% wody utlenionej do ust, trzymaj ją spokojnie w okolicy krwawienia przez 15 sekund - wypluj pianę (zabieg powtórz 3 razy i ponawiaj go co pół godziny do ustania krwawienia). Połóż się do łóżka, aby zmniejszyć ciśnienie krwi – „uspokoić krążenie”.
- **Jeżeli po 1, 2 lub 3 dniach od zabiegu rany zaczynają boleć - zwłaszcza wieczorem**, ból ma pulsujący charakter, a w ustach pojawia się nieprzyjemny ropny smak i zapach to prawdopodobnie nastąpiło zakażenie zębodołów. Natychmiast zgłoś się do naszego gabinetu celem dalszego leczenia.
- **Uzupełnienia protetyczne** po usuniętych zębach najlepiej wykonać po 2-4 tygodniach od zabiegu, gdy dziąsła dostatecznie się zagoją (nie dotyczy to protez natychmiastowych zakładanych zaraz po zabiegu). Aby dowiedzieć się dokładnie zapytaj lekarza na wizycie kontrolnej.
- **W naszym gabinecie wykonujemy wszystkie rodzaje uzupełnień protetycznych**. Oferujemy krótkie terminy i wysoką jakość wykonywanych prac. W wybranych przypadkach czas wykonania protez może wynosić tylko 3 dni. Wykonujemy także **implanty** (wszczepy zębowe).

- W ciągu co najmniej tygodnia po zabiegu płucz usta używając 3% wody utlenionej w sposób podany wyżej (3 razy dziennie) lub Corsodylu, Eludrilu albo innego preparatu zawierającego chlorheksydynę.
- W APTECE KUP:
 1. **antybiotyk** (jeżeli przepisał Ci go lekarz)
 2. **środek przeciwbólowy w tabletkach (Pyralginę, Ibuprom, Ibuprom MAX)**
 3. **3% wodę utlenioną w buteleczkach (3-4 buteleczki)**
 4. **Corsodyl lub Eludril** (bardzo skuteczne środki dezynfekcyjne do płukania jamy ustnej) - stosuj od następnego dnia po zabiegu 3 razy dziennie według instrukcji na opakowaniu.

**NASTĘPNEGO DNIA PO ZABIEGU PROSIMY WYŚLAĆ SMS
Z INFORMACJĄ O STANIE ZDROWIA PACJENTA
NA NUMER 602 257 260**

**W przypadku jakichkolwiek problemów kontaktuj się natychmiast z lekarzem,
który wykonywał zabieg**

tel. 602 257 260

**w razie braku możliwości połączenia wyślij SMS
pod wyżej podany numer telefonu - odpowiemy**