



## PROTEZA NATYCHMIASTOWA

Gdy minie znieczulenie możesz odczuwać ból-to normalne (dziąsła formują się i dopasowują do kształtu protezy). Jeżeli ból jest bardzo dotkliwy, zażyj tabletkę przeciwbólową np.: **Pyralgin , Ibuprom, Paracetamol, Sarindon.**

Najgorszy ból powinien ustąpić do następnego dnia.

1. **Protezę należy zdjąć pierwszy raz następnego dnia rano.**  
Wymyj ją dokładnie z resztek krwi letnią wodą, pastą i szczoteczką do zębów, następnie przepłucz 3% wodą utlenioną (**nie rozcieńczoną**) i ponownie włóż do ust.
2. **Przed włożeniem protezy usta przepłukać 3% wodą utlenioną** w następujący sposób:
  - a. dużą łyżkę stołową 3% wody utlenionej (nie rozcieńczonej) weź do ust przytrzymaj około 10 sekund, szczególnie w miejscu po usuniętych zębach
  - b. po 10 sekundach wypłuj pianę
  - c. nabierz powtórnie łyżkę stołową 3% wody utlenionej i trzymaj w ustach 10 sekund
  - d. wypłuj wszystko po 10 sekundach
  - e. przepłucz usta chłodnym naparem z szalwii lub rumianku.**Płukanie takie powtarzaj po każdym posiłku do następnej wizyty.**
3. **Lekarz wyznaczy Ci tzw. wizytę korekcyjną w przeciągu 2 do 6 dni od usunięcia zębów.** Wizyta ta jest niezbędna w celu kontroli miejsc po usuniętych zębach oraz skorygowaniu protezy w miejscach gdzie zbyt mocno uciska dziąsło. Czasami jedna wizyta korekcyjna nie wystarczy. W miarę „osiadania” protezy potrzebnych jest 2, 3 lub nawet kilka wizyt.
4. **Po około 6 miesiącach, jeżeli proteza robi się „luźna”, należy ją podścielić,** tzn. uzupełnić różową masę plastikową szczególnie w miejscach gdzie usunięto zęby, a dziąsła uległy zapadnięciu.

### PAMIĘTAJ

1. **Jeżeli po ustąpieniu znieczulenia wystąpi silne krwawienie lub jakiegokolwiek niepokojące objawy np.: silny pulsujący ból, wysoka gorączka, itp. natychmiast zgłoś się do naszego gabinetu, a z pewnością uzyskasz fachową pomoc lub poradę.**
2. **Protezy oraz zęby należy myć po każdym posiłku, przy pomocy szczoteczki do zębów, po uprzednim wyjęciu protezy z ust.**
3. **Na noc polecamy wyjęcie protezy, dokładne jej umycie i przechowywanie w suchym plastikowym pudełku. Dziąsła muszą „odpocząć” od nacisku protezy. Gdy pacjent śpi w protezach, na śluzówce dziąseł często powstają przewlekłe stany zapalne mogące prowadzić do bardzo poważnych powikłań nawet o charakterze nowotworowym.**
4. **Protezy należy wymieniać co około 5 lat**